Programma del corso

- Validi consigli sulla gestione della gravidanza.
- Esercizi di visualizzazione e respirazione a supporto della gravidanza.
- Attività corporea e esercizi finalizzati alla conoscenza e all'ascolto dei muscoli del pavimento pelvico.
- Incontri con il partner per un ruolo attivo fin dall'inizio della gravidanza.
- Condivisione per esprimere paure e dubbi tra "mamme".

Quando: *A partire dal mese di* ***aprile,*** *per la durata di 8 incontri* ***dalle ore 16.00 alle ore 18.00*** *nelle seguenti date:*
- Aprile 23/04/2024, 26/04/2024, 30/04/2024.
- Maggio14/05/2024, 21/05/2024, 28/05/2024.
- Giugno 04/06/2024, 11/06/2024.

Il corso verrà tenuto dalla Dott.ssa Ostetrica Giulia Valenti.

Gli incontri si terranno presso la sede A.P.I.B. Via Paolo Fabbri ½ 40138 Bologna.

Il costo di 8 incontri è di € 250,00+iva (con pagamento anticipato), in alternativa si può scegliere il pagamento per ogni singolo incontro € 35,00+iva.

E' richiesta la prenotazione entro il termine del 16 Aprile 2024**.**

Per le prenotazioni contattare il numero 051272603
dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00,
oppure inoltrare una mail a: corsi@apibstp.com.